



## **Правила змагань з карате для дітей 6-13 років.**

### **1. Організація та проведення змагань**

Змагання, в яких приймають участь спортсмени з 6-8 років та старші, включно дорослі, **рекомендовано проводити в два дні**. Для **всіх** категорій необхідна організація втішних поєдинків.

Організатор змагань може обмежити кількість спортсменів в категорії, але проведення втішних поєдинків в боротьбі за медаль повинно бути обов'язковим на всіх турнірах УФК.

Спортсмени можуть приймати участь тільки в своїх вікових та вагових категоріях.

### **2. Ката**

В категоріях **6-7 років** діти можуть виконувати ката тільки початкового рівня (з можливістю повторювання в кожному колі).

**Список можливих для виконання ката: Тайкіоку, Хеян, Пінан, Гексай і т.д.**

В категоріях **8-9 років**, в попередніх колах діти можуть виконувати ката тільки початкового рівня з повторенням: Тайкіоку, Хеян, Пінан, Гексай і т.д., в боротьбі за медаль спортсмен **може** виконувати вище ката.

В категоріях **10-11 років** в попередніх колах необхідно виконувати ката початкового рівня з повтором через коло, в боротьбі за медаль спортсмен **повинен** виконувати **вище ката**.

В категоріях **12-13 років** спортсмен в першому колі виконує ката **тільки** початкового рівня, у всіх інших колах, а також в боротьбі за медаль, спортсмен повинен виконувати вищі ката.

### **3. Куміте**

В категоріях **6-7 років** діти можуть виступати тільки в розділі «Фантом» (проводиться за бажанням організаторів і не є обов'язковим).

В категоріях 8-9 років забороняється виконання таких технік як **ура-мавасі, уширо ура-мавасі, уширо гері, кидок, підсічка**, а також заборонено добивання спортсмена, який лежить на татамі після проведення ударної техніки. Виконання заборонених технік тягне за собою покарання по 2-й лінії.

В категоріях 8-9 років змагання з куміте проводяться за правилами кадетів та юніорів з врахуванням встановлених **технічних** обмежень для категорії 8-9 років. Використання масок та захисних желетів не є обов'язковим.

В категоріях 8-9 років – час **90 сек.** для проведення поєдинку, **татамі 6х6 м.**

В категоріях 10-11 та 12-13 років змагання з куміте проводяться за правилами кадетів та юніорів без будь-яких обмежень. Використання масок та захисних желетів не є обов'язковим.

В категоріях 10-11 років та 12-13 років – **час 90 сек.** для проведення поєдинку, **татамі 8x8 м.**

Вагові категорії повинні бути стандартними для всіх турнірів УФК. У випадку невеликої кількості учасників в категорії (менше 8 чоловік), її можна об'єднувати з суміжною ваговою категорією. При необхідності організатор змагань може ввести абсолютну вагову категорію окремо для кожного віку. Для прикладу - 8 років Абс., 9 років Абс., 10 років Абс. і т.д.

#### **Вагові категорії для дітей 8-13 років:**

##### **Хлопці:**

**8 років -28 кг, +28 кг.**

**9 років -30 кг, +30 кг.**

**10-11 років -32 кг, -37 кг, -42 кг, +42 кг.**

**12-13 років -40 кг, -46 кг, -52 кг, +52 кг.**

##### **Дівчата:**

**8-9 років - 30 кг, + 30 кг.**

**10-11 років - 34 кг, -40 кг, +40 кг.**

**12-13 років - 38 кг, -45 кг, +45 кг.**